



www.enlima.de
info@enlima.de

Institut für Ayurveda und Shiatsu
Seminare und Einzelanwendungen
Focherstr. 90, 42719 Solingen-Wald

Marion Falke, Heilpraktikerin
Büro: Sternstr. 68, 42719 Solingen
Tel.: 0212/2332696 Mobil:0173/3063939

Grund zum Feiern!!!

Mittlerweile sind es 10 Jahre, dass mir Patienten, Kunden, Seminarteilnehmer und andere Interessierte die Treue halten.

Hierfür möchte ich mich bei allen bedanken und lade Sie herzlich ein zur

Jubiläumsfeier

am Sa. 28. Mai ab 15.00h

im Institut EnLiMa, Focherstr. 90, Solingen

Ayurveda- und Ölmassagen

Programm der Seminare und Weiterbildungen 2011

Ayurveda Ganzkörper Ölmassage:

Erlernen einer entspannenden Ayurveda Ganzkörpermassage und Einstieg in die Konstitutionslehre der Doshas (Vata, Pitta, Kapha).

Termine: 25.-26. Juni oder 8.-9. Aug. oder 26-27. Nov. von 10-18.00h

Kosten: 190 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Ayurveda Rückenmassage:

Intensiv Behandlung vom oberen-, mittleren- und unteren Rücken mit Integration von Trigger Punkten mit speziellem Kräuteröl und anschließender Kräuterpackung =Lepam mit Wärmebehandlung.

Termine: 13. Aug. oder 10. Sept. oder 3. Dez. von 9.00- 15.00h

Kosten: 98€ pro Person incl. Kräuteröl, Kräuterpaste, Skript, Zertifikat

Shiatsu Hot Stone Massage

Es handelt sich hier um eine Weiterentwicklung der „normalen“ Hot Stone Massage. Meridiane und allg. wichtige Akupressur Punkte und Trigger Punkte werden in die Massage mit den heißen Steinen integriert.

Termine: Fr.12.Aug.oder Sa. 22. Okt. von 10.00-18.00h

Kosten: 125 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Ayurveda Gewürz Massage :

Es wird mit einer selbst hergestellten, gerösteten Pulverpaste, den Konstitutionen entsprechend oder z.B. auch Gewebe straffend oder Stoffwechsel anregend nach einer kurzen Ölmassage der gesamte Körper massiert.

Termine: Sonntag 20. Nov. von 10.00-18.00h

Kosten: 125 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Aroma Massage :

Es werden wichtige Massagegriffe für eine Ganzkörpermassage, sowie eine kurze Einführung in den Einsatz von Aromaölen von Gisela Martin vermittelt.

Termine: 10. Juli oder 23. Okt. jeweils So. von 10.00-18.00h

Kosten: 125 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Pantha Jama Kräuterstempel Massage Seminar:

Kräuterstempelmassage ist eine alte Massagekunst. Der Körper wird durch die Inhaltsstoffe, sowie durch die thermische Reizung der Stempel in Kombination mit warmem Öl, zur Regeneration angeregt.

Termine: Fr. 1.Juli. / Fr. 16. Sept. / Do. 29.Dez jeweils von 14.00-20.00h

Kosten: 125 Euro, incl. Kräuterstempel, Öl und Skript, Zertifikat

Ayurveda Fuß- und Beinmassage:

Über Fuß und Bein den ganzen Körper ansprechen

Termine: 22. Mai von 15.30-20.30h oder 3.Dez. von 15.00-20.00h

Kosten: 75 € pro Person incl. Material, Skript, Zertifikat

Ayurveda Nacken- und Kopfmassage

Über Kopf+ Nacken mit Hilfe von Massage den ganzen Körper entspannen.

Termine: So. 5. März von 15.00- 20.00h oder So. 4. Dez. von 15.30-19.00h

Kosten: 55 € pro Person incl. Material, Skript, Zertifikat

Steige tiefer in das Wissen der ayurvedischen Konstitutionslehre (Dosahs) ein -mit eigener Kostitutionsbestimmung, Einführung in Ayurvedische Anatomie und Ernährungslehre.

Termine: Sa. 2. 7 oder So. 25. 9. Jeweils von 15.30-19.30h

Kosten: 65 € pro Person incl. Skript,

Thalodal (ayurvedische Sportmassage): 25. Nov 2011 von 14.00h- 19.00h

Eine spezielle schnelle Druckmassagetechnik, die auch zur Kräftigung der Muskulatur eingesetzt werden kann.

Kosten: 85 € pro Person incl. Material, Skript, Zertifikat

Nur mit Ayurveda Grundkenntnissen möglich:

Ayurveda Marmapunkt Massage : 9.Dez 2011 von 10.00-18.00h

Einführung in die spezielle Bedeutung der indischen Marma Punkte, sowie deren Behandlung innerhalb der Ganzkörpermassage.

Kosten: 125 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Nur mit Ayurveda Grundkenntnissen möglich:

Welches Öl bei welchen Problemen ? 8. Dez. von 15.30-19.30h

Was sind ayurvedisch medizinierte Öle und welche Wirkweise haben diese.

Kosten: 80 € pro Person, Öle zu Anschauungszwecken, Skript, Zertifikat

Nur mit Ayurveda Grundkenntnissen möglich:

Ayurvedische Kadi Vasti, Picu, Nasya und Augenbad Behandlungen

Mit einfachen Techniken Rückenverspannungen, Gelenkprobleme und Nasennebenhöhlen Probleme lindern. Termin: 2.Dez. von 13.30-19.30h

Kosten: 125 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Indikationen und Kontraindikationen bei Massagen im Wellnessbereich

In bezug auf häufige Fragen, wie z.B. Bandscheibenproblematik, Schulter-Nacken-Verspannungen, Arthrose, Bluthochdruck usw. Dieses wird anatomisch und symptomatisch besprochen, um verantwortungsvoll eine präventive Wellnessmassage durchführen zu können.

Termine: Bewegungsapparat: 4. Dez jeweils von 9.00-15.00h

Termine: Innere 2.Juli oder 4. Nov. von 14.00-20.00h

Kosten: 95 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

Bildungsschecks und Prämiengutscheine werden angenommen.

Der Wert des Prämiengutscheines ist seit dem 1.1.2010 von max. 154€ auf 500€ gestiegen. Infos unter:www.bildungspraemie.info

Info Bildungsscheck unter www.mags.nrw.de unter Beschäftigung, Link-Tipp

Teilnahme an den Seminaren nur nach vorheriger verbindlicher Anmeldung.

Seminarort: Focherstr. 90, 42719 Solingen, Nähe BAB Abfahrt A46 Haan-Ost