



www.enlima.de  
info@enlima.de

Institut für Ayurveda und Shiatsu  
Seminare und Einzelanwendungen  
Focherstr. 90, 42719 Solingen-Wald

Marion Falke, Heilpraktikerin  
Büro: Sternstr. 68, 42719 Solingen  
Tel.: 0212/2332696 Mobil:0173/3063939

## Grund zum Feiern!!!

Mittlerweile sind es 10 Jahre, dass mir Patienten, Kunden, Seminarteilnehmer und andere Interessierte die Treue halten.

Hierfür möchte ich mich bei allen bedanken und lade Sie herzlich ein zur

### Jubiläumsfeier

am Sa. 28. Mai ab 15.00h

im Institut EnLiMa, Focherstr. 90, Solingen

### Shiatsu und Taping

## Programm der Seminare und Weiterbildungen 2011

#### Shiatsu Grundkurs:

Erlernen von Shiatsu im Yin/Yang Ausgleich in Bauch- und Rückenlage, sowie mehreren Akupressurpunkten

Termine: 16-17. Juli und 11. Sept oder 29.-31. Juli jeweils von 10.00-18.00h

Kosten: 290 € pro Person, incl. Skript, Zertifikat

#### Shiatsu Aufbaukurs:

Sie lernen die 12 Hauptmeridiane und die 3 Meridianumläufe kennen. Des weiteren verfeinern Sie ihre im Grundkurs angeeignete Massagetechnik mit Anwendungen in Rücken-, Bauch- und Seitenlage.

Zusätzlich werden bestimmte Akupressurpunkte mit ihren Auswirkungen auf den Körper erarbeitet.

Termine: 4.-7. August oder 15.-16. Okt. und 12.-13. Nov von 10.00-18.00h

Kosten: 390 € pro Person oder in 2 Raten a 210 €, incl. Skript, Zertifikat

#### Shiatsu an der Massagebank

Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Shiatsu und der 12 Hauptmeridiane

Shiatsu Techniken mal aus einer anderen Perspektive.

Termine: 1. Dez von 16.00-20.00h

Kosten: 55 € pro Person

#### Meridian Taping in Theorie und Praxis

Anlegen der „Massagetapes“ entlang der 12 Hauptmeridiane aus der trad. chin. Medizin, speziell in den Problemzonen, z.B: Rücken, Schulter-Nacken, Knie

Termine: von 13.30-19.30 am

Mo. 25. April

Mi 11. Mai

Di. 28. Juni

Fr. 15. Juli

Fr. 9. Sept.

Mi 23. Nov

Termine: von 9.00-15.00h am

Sa. 30. April

So. 22. Mai

So. 2. Okt.

Kosten: 125 € pro Person, incl. Tape-Material, Skript, Zertifikat

Steige tiefer in das Wissen der 5 Elemente aus der chin. Medizin ein -mit eigener Konstitutionsbestimmung, Einführung in die Ernährungslehre.

Termine: So.15. Mai von 9.00-13.00h oder Fr. 14.Okt. 15.00-19.00h

Kosten: 65 € pro Person incl. Skript

### Shiatsu meets Thai

Voraussetzung sind Kenntnisse im Shiatsu und der 12 Hauptmeridiane

Integriere Thai Massage Techniken ins Shiatsu Fr. 11.Nov. von 14.00h-20.00h

Kosten: 95 € pro Person

### Außerordentliche Meridiane und Element Punkte

Voraussetzung sind Kenntnisse im Shiatsu und der 12 Hauptmeridiane

Integriere die hohe Effektivität der außerordentlichen Meridiane und der Element Punkte in dein Shiatsu. Sa. 1. Okt. von 14.00h von 9.00-14.00h

Kosten: 65 € pro Person, incl. Skript

### Einführung in die Arbeit mit Chakren

Auch sehr gut geeignet ohne jegliche Erfahrung in Körperarbeit oder Massage

Werde dir deiner eigenen Energiezentren mit Atemtechnik und Übungen bewusster und integriere die Chakren bei unterschiedlichen Anwendungen z.B. in Ayurveda, Shiatsu, klassische Massage in deine Arbeit.

Termin: Sa. 1. Okt. von 14.30h-18.30h

Kosten: 60€ pro Person, incl. Skript, Zertifikat

### Hara Massage

Auch sehr gut geeignet ohne jegliche Erfahrung in Körperarbeit oder Massage

Einführung in den Ausgleich der 5 Elemente über den Bauch.

Werde dir deines eigenen Hara mit Meditation bewusst und integriere diese Massagetechnik in unterschiedlichen Anwendungen z.B. Shiatsu/Ayurveda

Termine: Fr. 8. Juli oder So. 2. Okt.. jeweils von 15.30-19.30h

Kosten: 60€ pro Person, incl. Skript, Zertifikat

### Indikationen und Kontraindikationen bei Massagen im Wellnessbereich

In bezug auf häufige Fragen, wie z.B. Bandscheibenproblematik, Schulter-Nacken-Verspannungen, Arthrose, Bluthochdruck usw. Dieses wird anatomisch und symptomatisch besprochen, um verantwortungsvoll eine präventive Wellnessmassage durchführen zu können.

Termine: Bewegungsapparat: 4. Dez jeweils von 9.00-15.00h

Termine: Innere 2.Juli oder 4. Nov. von 14.00-20.00h

Kosten: 95 € pro Person, incl. Material, Skript, Zertifikat

### Shiatsu Intensiv Training (nur mit Shiatsu Grund- und Aufbaukurs möglich)

Mit sehr guten Shiatsu Vorkenntnissen Quereinstieg nach persönlichem Gespräch möglich.

mit folgenden Inhalten (5x3 Tage; 1x2 Tage, insgesamt 17 Tage)

- Allgemeine Krankheitslehre nach westlicher und chinesischer Anschauung
- Weiterführende Akupressurpunkte, Meisterpunkte und Antike Punkte
- Außerordentliche Meridiane, Meridianstretching
- Moxibustion, Meditation, Zyklen der 5 Elemente

Termine: 7.-9.Jan 2011 und 21.-23.Jan. und 4.-6.Feb. und 25.-27. März und

6.-8. Mai und 3.-4. Juni jeweils von 10.00-18.00h.

Kosten: 1850 € pro Person oder in 6 Raten a 420€, incl. Skript, Zertifikat

Bildungsschecks und Prämiengutscheine werden angenommen.

Der Wert des Prämiengutscheines ist seit dem 1.1.2010 von max. 154€ auf 500€ gestiegen. Infos unter:[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Info Bildungsscheck unter [www.mags.nrw.de](http://www.mags.nrw.de) unter Beschäftigung, Link-Tipp

Teilnahme an den Seminaren nur nach vorheriger verbindlicher Anmeldung.

Seminarort: Focherstr. 90, 42719 Solingen, Nähe BAB Abfahrt A46 Haan-Ost